



December

Spis frugt og grønt i sæson —
600 gram om dagen



Gulerod



Savoykål



Pastinak



Rødkål



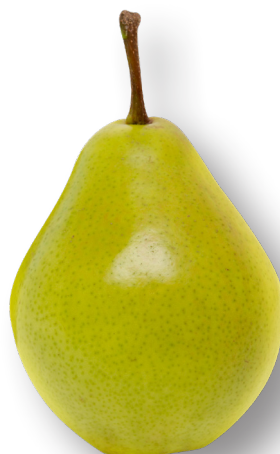
Rødbede



Æble



Rosenkål



Pære



Glaskål

